



Tovarna olja Gea d.d.

OLJNA TERAPIJA S SONČNIČNIM OLJEM PO DR. KARACHU

Z oljno terapijo, popolnoma neškodljivo biološko zdravstveno metodo, je mogoče doseči izjemne uspehe v zdravljenju. Ta preprosta terapija zdravi najrazličnejše bolezni, pri čemer se lahko odpovemo kirurškim posegom in jemanju različnih zdravil.

Potek zdravljenja z oljno terapijo

Dr. Karach pravi, da je bistvo zdravljenja z oljno terapijo v njegovem preprostem načinu. Za zdravljenje je najučinkovitejše hladno stiskano sončnično olje. Zjutraj, pred zajtrkom, vzamemo jedilno žlico olja, vendar ga ne pogoltnemo. Olje brez posebnega navora in naglice žvrkljamo v ustih, splakujemo z njim ustno votlino in precejamo skozi zobe z zaprtimi usti. Premikamo brado, žvečimo od 15 do 20 minut, tako da nastane čim več sline. Opravimo neke vrste prebavo v ustih. Ustna sluznica vleče bolezenske snovi iz krvi, zato olja nikakor ne smemo pogoltniti, ker postane strupeno. Najprej je olje gosto, nato postane redko in bele barve. Če je tekočina še rumena, olja nismo dovolj dolgo in temeljito prežvečili v ustih. Ko smo tekočino izpljunili, si ustno votlino temeljito in večkrat izperemo z vodo ter s krtačko očistimo zobe. Očistimo tudi umivalnik, saj se v izločeni tekočini nahaja velika količina bakterij, ki povzročajo bolezni, in drugih škodljivih snovi. Če bi kapljico te snovi dali pri 600-kratni povečavi pod mikroskop, bi opazili neke vrste gibljiva vlakna. To so mikrobi v svoji prvi razvojni stopnji.

Posebej je potrebno poudariti, da je presnova našega organizma v času zdravljenja z oljem okrepljena in tako se doseže trajno zdravstveno stanje. Eden najvidnejših učinkov oljne terapije je utrditev majavih zob, dlesni ne krvavijo več, zobje pa postajajo vidno beli.

Zdravljenje z oljem je najučinkovitejše zjutraj, pred zajtrkom. Za pospešitev zdravljenja se postopek lahko ponovi trikrat na dan – vedno pred obrokom in ob praznem želodcu. Organizem tako ne trpi škode, postopek zdravljenja pa je hitrejši in učinkovitejši.

Kako dolgo naj poteka zdravljenje?

Zdravljenje naj poteka tako dolgo, dokler se v organizmu ne pojavijo prvotna moč, svežina in miren spanec. Človek se mora zbuditi spočit, ne utrujen, pojaviti se mora dober tek, dobro spanje in nemoteno delovanje spomina.

Začetno poslabšanje

Pri ljudeh, ki imajo hkrati več bolezni, je povsem možno, da nastopi nevidno poslabšanje celotnega zdravstvenega stanja. Lahko celo eno bolezensko žarišče med zdravljenjem vpliva na drugo bolezensko žarišče. Dr. Karach svetuje, da pri dozdevnem poslabšanju ne prenehate z zdravljenjem. Ni nobenega resnega razloga, da bi prekinili z zdravljenjem, celo tedaj ne, če se je povišala telesna temperatura. Prav pri tem znaku bi morali nadaljevati z zdravljenjem. Če bi zdravljenje iz katerega koli razloga prekinili, moramo vedeti, da pravo zdravljenje nastaja le med postopkom v ustih. Dr. Karach pravi, da je poslabšanje zdravstvenega stanja znak, da bolezen izginja.

Na vprašanje, kolikokrat na dan naj bi se zdravljenje z oljno terapijo opravilo, si lahko odgovori vsak sam med zdravljenjem, glede na to, kako se počuti. Akutna obolenja se pozdravijo izredno hitro – v dveh do štirih dneh. Kronične bolezni potrebujejo navadno daljši čas, večkrat tudi do enega leta. Zato ne smemo prehitro odnehati!

Pri zdravljenju z oljno terapijo se lahko popolnoma pozdravi: glavobol, bronhitis (vnetje sluznice), zobobol, tromboza (strjevanje krvi v žilah), artroza (vnetje sklepov), kronična obolenja krvi, paraliza (ohromelost), ekcemi (kožni lišaji), želodčni čiri, črevesna obolenja, težave s srcem in z ledvicami, encefalitis (vnetje možganov) in ženske bolezni. Preprečuje se tudi nastajanje življenjsko nevarnih izrastkov (novotvorbe, tumorji), zdravijo pa se kronična obolenja krvi, hromost, mrtvoud, živčna obolenja, težave v želodcu, pljučne in jetrne bolezni ter epidemično nastopajoča spalna bolezen. Dr. Karach zatrjuje, da je mogoče pozdraviti tudi take bolezni, ki jih je povzročilo jemanje strupenih kemičnih zdravil.

Oljno terapijo priporočamo tudi po napornem fizičnem delu, ko nas boli hrbtenica, roke ali noge. Po končanem delu, preden kaj pojemo, v ustih žvrkljamo hladno stiskano sončnično olje. Čez uro bodo izginile vse akutne bolečine in počutili se bomo, kot da nismo težko delali.

Hladno stiskano sončnično olje se uporablja tudi v kulinariki. Primerno je za pripravo vseh vrst solat, solatnih krem in nadevov, prelivov in drugih hladnih jedi. Odlično je tudi za dušenje in pečenje, zlasti palačink in drugih sladici.

Prirejeno po članku Zdravljenje z oljem po dr. Karachu (srebanje olja) in različnih virih svetovnega spleta